

Marzo 2026 — Introducción, apertura y cierre

Leyenda: T=Teoría y explicación | P=Práctica | A=Avanzado | SIN SESIÓN = sin clase (semana previa y semana de teoría/avanzado)

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
						1
2 SIN SESIÓN	3 SIN SESIÓN	4 SIN SESIÓN	5 SIN SESIÓN	6 SIN SESIÓN	7 SIN SESIÓN	8 SIN SESIÓN
9 SIN SESIÓN	10 T — TEORÍA Y EXPLICACIÓN Introducción, apertura y cierre	11 SIN SESIÓN	12 T — TEORÍA Y EXPLICACIÓN Introducción, apertura y cierre	13 SIN SESIÓN	14 SIN SESIÓN	15 SIN SESIÓN
16	17 P — PRÁCTICA Introducción, apertura y cierre	18	19 P — PRÁCTICA Introducción, apertura y cierre	20	21	22
23	24 P — PRÁCTICA Introducción, apertura y cierre	25	26 P — PRÁCTICA Introducción, apertura y cierre	27	28	29

Marzo 2026 — Introducción, apertura y cierre

Leyenda: T=Teoría y explicación | P=Práctica | A=Avanzado | SIN SESIÓN = sin clase (semana previa y semana de teoría/avanzado)

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
30	31 P — PRÁCTICA Introducción, apertura y cierre					

Abril 2026 — Posturas 1 y 9

Leyenda: T=Teoría y explicación | P=Práctica | A=Avanzado | SIN SESIÓN = sin clase (semana previa y semana de teoría/avanzado)

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1 SEMANA SANTA	2 SEMANA SANTA	3 SEMANA SANTA	4 SEMANA SANTA	5 SEMANA SANTA
6 SIN SESIÓN	7 T — TEORÍA Y EXPLICACIÓN Posturas 1 y 9	8 SIN SESIÓN	9 T — TEORÍA Y EXPLICACIÓN Posturas 1 y 9	10 SIN SESIÓN	11 SIN SESIÓN	12 SIN SESIÓN
13	14 P — PRÁCTICA Posturas 1 y 9	15	16 P — PRÁCTICA Posturas 1 y 9	17	18	19
20	21 P — PRÁCTICA Posturas 1 y 9	22	23 P — PRÁCTICA Posturas 1 y 9	24	25	26
27	28 P — PRÁCTICA Posturas 1 y 9	29	30			

Abril 2026 — Posturas 1 y 9

Leyenda: T=Teoría y explicación | P=Práctica | A=Avanzado | SIN SESIÓN = sin clase (semana previa y semana de teoría/avanzado)

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom

Mayo 2026 — Posturas 2 y 8

Leyenda: T=Teoría y explicación | P=Práctica | A=Avanzado | SIN SESIÓN = sin clase (semana previa y semana de teoría/avanzado)

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1 SIN SESIÓN	2 SIN SESIÓN	3 SIN SESIÓN
4 SIN SESIÓN	5 SIN SESIÓN	6 SIN SESIÓN	7 T — TEORÍA Y EXPLICACIÓN Posturas 2 y 8	8 SIN SESIÓN	9 SIN SESIÓN	10 SIN SESIÓN
11	12 P — PRÁCTICA Posturas 2 y 8	13	14 P — PRÁCTICA Posturas 2 y 8	15	16	17
18	19 P — PRÁCTICA Posturas 2 y 8	20	21 P — PRÁCTICA Posturas 2 y 8	22	23	24
25	26 P — PRÁCTICA Posturas 2 y 8	27	28 P — PRÁCTICA Posturas 2 y 8	29	30	31

Mayo 2026 — Posturas 2 y 8

Leyenda: T=Teoría y explicación | P=Práctica | A=Avanzado | SIN SESIÓN = sin clase (semana previa y semana de teoría/avanzado)

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom

Julio 2026 — Posturas 3 y 7

Leyenda: T=Teoría y explicación | P=Práctica | A=Avanzado | SIN SESIÓN = sin clase (semana previa y semana de teoría/avanzado)

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1 SIN SESIÓN	2 SIN SESIÓN	3 BIGUAN	4 BIGUAN	5 BIGUAN
6 SIN SESIÓN	7 T — TEORÍA Y EXPLICACIÓN Posturas 3 y 7	8 SIN SESIÓN	9 T — TEORÍA Y EXPLICACIÓN Posturas 3 y 7	10 SIN SESIÓN	11 SIN SESIÓN	12 SIN SESIÓN
13	14 P — PRÁCTICA Posturas 3 y 7	15	16 P — PRÁCTICA Posturas 3 y 7	17	18	19
20	21 P — PRÁCTICA Posturas 3 y 7	22	23 P — PRÁCTICA Posturas 3 y 7	24	25	26
27	28 P — PRÁCTICA Posturas 3 y 7	29	30	31		

Julio 2026 — Posturas 3 y 7

Leyenda: T=Teoría y explicación | P=Práctica | A=Avanzado | SIN SESIÓN = sin clase (semana previa y semana de teoría/avanzado)

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom

Agosto 2026 — Posturas 4 y 6

Leyenda: T=Teoría y explicación | P=Práctica | A=Avanzado | SIN SESIÓN = sin clase (semana previa y semana de teoría/avanzado)

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1 SIN SESIÓN	2 SIN SESIÓN
3 SIN SESIÓN	4 T — TEORÍA Y EXPLICACIÓN Posturas 4 y 6	5 SIN SESIÓN	6 T — TEORÍA Y EXPLICACIÓN Posturas 4 y 6	7 SIN SESIÓN	8 SIN SESIÓN	9 SIN SESIÓN
10	11 P — PRÁCTICA Posturas 4 y 6	12	13 P — PRÁCTICA Posturas 4 y 6	14	15	16
17	18 P — PRÁCTICA Posturas 4 y 6	19	20 P — PRÁCTICA Posturas 4 y 6	21	22	23
24	25 P — PRÁCTICA Posturas 4 y 6	26	27	28	29	30

Agosto 2026 — Posturas 4 y 6

Leyenda: T=Teoría y explicación | P=Práctica | A=Avanzado | SIN SESIÓN = sin clase (semana previa y semana de teoría/avanzado)

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
31						

Septiembre 2026 — Posturas 5 y 10

Leyenda: T=Teoría y explicación | P=Práctica | A=Avanzado | SIN SESIÓN = sin clase (semana previa y semana de teoría/avanzado)

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1 SIN SESIÓN	2 SIN SESIÓN	3 SIN SESIÓN	4 SIN SESIÓN	5 SIN SESIÓN	6 SIN SESIÓN
7 SIN SESIÓN	8 T — TEORÍA Y EXPLICACIÓN Posturas 5 y 10	9 SIN SESIÓN	10 T — TEORÍA Y EXPLICACIÓN Posturas 5 y 10	11 SIN SESIÓN	12 SIN SESIÓN	13 SIN SESIÓN
14	15 P — PRÁCTICA Posturas 5 y 10	16	17 P — PRÁCTICA Posturas 5 y 10	18	19	20
21	22 P — PRÁCTICA Posturas 5 y 10	23	24 P — PRÁCTICA Posturas 5 y 10	25	26	27
28	29 P — PRÁCTICA Posturas 5 y 10	30				

Septiembre 2026 — Posturas 5 y 10

Leyenda: T=Teoría y explicación | P=Práctica | A=Avanzado | SIN SESIÓN = sin clase (semana previa y semana de teoría/avanzado)

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom

Noviembre 2026 — Nivel avanzado del Método Dos

Legenda: T=Teoría y explicación | P=Práctica | A=Avanzado | SIN SESIÓN = sin clase (semana previa y semana de teoría/avanzado)

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
						1
2 SIN SESIÓN	3 SIN SESIÓN	4 SIN SESIÓN	5 SIN SESIÓN	6 BIGUAN	7 BIGUAN	8 BIGUAN
9 SIN SESIÓN	10 A — AVANZADO Nivel avanzado del Método Dos	11 SIN SESIÓN	12 A — AVANZADO Nivel avanzado del Método Dos	13 SIN SESIÓN	14 SIN SESIÓN	15 SIN SESIÓN
16 SIN SESIÓN	17 A — AVANZADO Nivel avanzado del Método Dos	11 SIN SESIÓN	19 A — AVANZADO Nivel avanzado del Método Dos	20	21	22
23	24 A — AVANZADO Nivel avanzado del Método Dos	25	26 A — AVANZADO Nivel avanzado del Método Dos	27	28	29

Noviembre 2026 — Nivel avanzado del Método Dos

Leyenda: T=Teoría y explicación | P=Práctica | A=Avanzado | SIN SESIÓN = sin clase (semana previa y semana de teoría/avanzado)

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
30 A — AVANZADO Nivel avanzado del Método Dos						